長壽

于右任

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

每份四分　第九十七期

中華民國二十三年四月十三日

每逢星期五出版　全年五十期連郵十二元　國外加倍

館址上海三馬路雲南路口幸福書局內

◉內政部登記證警字第一一二七號◉

◉本報特聘請吳之屏方家楨大律師爲常年法律顧問◉

本期目錄

□卷頭語

天花與種痘

談談探病針

□用藥指南

返老還童術之試驗

談談婦女懷孕之徵狀

□實用驗方

漢醫治肺結核特效之方及醫案一則

近視眼

腸膜炎之新舊研究

便秘的原因和治療

□長篇專著

癆疾自療法

天花與種痘

龐敦敏

或多或少。發出一種小紅點。這小紅點慢慢的大起來。變成一個水瘤和一粒豌豆一般大。這瘡內有稀薄的漿水。這漿水慢慢的濃厚。變成膿。那水瘡的中央凹下去。周圍發紅。從此那瘡內的膿。漸漸的乾了。周圍的紅。也漸漸的退了。那地方結成痂皮。等那痂皮脫落之後。便是人人討厭的麻子。這還算是好的呢。出天花的。能夠變成麻子。仍舊活在世界上的。一百個當中不過六七十個。還有那幾十個。早到鬼門關去了。所以從古以來。因爲這個病。送掉性命的。不知幾千幾萬哩。

一般的人。大多以爲出天花是小孩子的病。大人不會出天花的。其實不然。三四十歲的人不必說。就是六十多歲的人出天花。我也看見過。那天花如此的利害。如此的可怕。我們有什麼好方法。可以避去他呢。有！有!!有山種痘。

種痘的法子。我們中國早就有的。醫宗金鑑上有種痘門。黃晟集驗良方上說。

嬰兒痘症。個個不免。或週歲。或二三歲。以至數十歲。必要出痘。但係天行時氣而出。若本年時氣好。出痘保全者多。若本年時氣不好。出痘保全者少。嘗見一鄉之中。因痘而殤。比戶皆然。甚是可傷。今福建廣東江西地方。向有種痘之法。每當天時溫和之氣。遇人家嬰兒痘之稀少者。取其痘殼四五粒。研細末。用綿包裹。男左女右。塞嬰兒鼻內。二三日後自然身熱出痘。所出之痘。輕者不過四五粒。重者不過一二十粒。痘稀毒亦稀。萬安萬穩。（未完）

幸福書局出版醫藥新書

地址上海三馬路雲南路轉角

婦女病　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

求孕與避孕　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

腎病研究　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

百病秘方　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分

保腦新書　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分

胎產問題　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分

中國醫學界之驚人消息

長壽報第三年之偉大犧牲

不論本埠外埠新老定戶　凡預定第三年全年一份者

自一百零一期起至一百五十期止

報費分文不取。祇收寄費五角

此種偉大犧牲。敢稱空前絕後

欲知　過去二年之信用如何？

過去二年之成績如何？

▼請問一萬四千餘位之老定戶▲

因爲　事實最雄辯。用不到自己吹牛。

有口已皆碑。何必借廣告宣傳。

謂余不信——請看第三年之長壽報

對於種種改良。均可使君稱心滿意。

注意　未定者請即定閱　已定者請爲介紹

百日期　自民國廿三年三月十六日起至四月十六日止外埠以郵戳爲憑過期仍收二元恕不通融

凡在優待期中。欲補全以前存報者。每年祇收大洋五角。（寄費另加一角五分）無論第一年（即第一期至五十期）或第二年（五十一期至一百期）均可照辦。惟存報不多。欲補從速。幸勿交臂失之。

上海長壽週刊社啓

談談探病針

(林良)

(一)探病針之說明

西醫用探病針診病。風行中國已久。即中醫亦皆認此針為檢查寒熱辨症用藥之標準。較脈診更為確實。中醫脈診之辨症用藥。固有神而明之存乎其人者矣。但未若探病針之易學而能普及也。故探病針為醫者習用之要品。然自來所譯各種醫書。對於此針之用法及實驗。多畧而不詳。以致欲用者未能明瞭其標準。而不敢輕試。即用者仍多未明各節之詳細意義也。本報本益世宗旨。對於此針之用法實驗。編刊出版。公諸於世。實為醫者之一助也。

身體之溫度。(後稱體溫)皆有一定準則。西醫發明探病針試驗。(又名溫度表。試熱表。寒暑表。寒熱針。)分華氏攝氏二種。)平常無病壯健者。華氏九十八度半。(即攝氏三十七度)然華人多不達到此度。大概到九十七度餘(三十六度半)者即無病。總之在九十八度半(三十七度)以下者屬寒。以上者屬熱。一百度(三十七度〇八)為發熱。一百〇六度(四十度)為最高熱。即現譫語見鬼等象。(宜下清涼劑)倘熱過此度。症重即危。若晨早熱至一百〇八度。(四十一度。)已是死症。今將此針之用法及實驗。分條詳述於下。

(二)購買探病針法

先取探病針以手握緊。向空而下。力使水銀線下降。至最低度。入口含試取出。視水銀線至幾度。遇冷不致下降。使下又能如前下降者。算為好針。

(三)探病針用法

先將探病針水銀線使下。至最低度。放入病人口內舌下含之。(如狂者及小兒。怕其嚼破。則放腋下夾緊。但時候較久。)體溫約低一度。如九十七度即九十八度也。)約五分鐘取出。視綫升到何度。於是用藥。不致有誤矣。

(注意)用此針後。宜以清水洗淨。以防傳染。

後所用探病針。以華氏為準。

(未完)

返老還童術之試驗

(美國雪茂著)(季仰周譯)

近百年醫界中最大之發明。莫若返老還童術。所謂返老還童術者。乃藉藥力之助。以阻止身體之衰弱。而回復三十年前少壯時體力與腦力之強健。法京巴黎之名醫曰斯奧樂諾夫。奧大利名醫曰斯丹南凱。均於十二年前。同時各以新發明之返老還童術。遍告寰球。自此以後。各國人士之來請施此奇術者。不下數萬人。七十老翁施術後。可証明腦力體力壯健若四五十歲者。亦有多人。此種奇異之醫術。現由奧樂諾夫斯丹南凱兩醫士。及曾與之共同研究此術之醫士。嚴守秘密。不肯貿然示人。因此獲利甚厚也。

人莫不知人體之內。滿布各種神經及腺。或司視。或司聽。或司心。或司腎。各有專職。一若引擎或鐘表內部之機械然。各種神經之中心點為脊骨。其功用猶鐘表之總發條。一有損壞。即當修理。神經及腺。或因疾病而變弱。或因年高而致衰。或因操勞過度而虧虛。或因先天不足而羸弱。凡此皆可用奧斯兩氏發明之奇術療治之。以新腺替代舊腺。而使人體變成少壯。或因先天不足。生而神經衰弱者。亦可用血清滋補。使人健旺。奧斯兩醫士幾於同時以此奇術問世。兩人之手術各異。功效則同。所謂異途同歸者是也。奧氏之法。係割取一種猴腺。接入人體。即可使之返老還童。法京巴黎有一著名學院。竟在澳洲購置極廣大之場地。專為繁殖一種猿猴。以備割取其腺。用以替代人腺。就此一端觀之。已可見此新發明之奇術。足以鬨動一時矣。奧樂諾夫大醫士。曾於今年開會討論此新發明之奇術。赴會聽講者有千人。均博學之醫士。演說時佐以影片。片中映示一七十七歲之老翁。在二年前受術後。能搖船工作。康健如四五十歲。到會聽講之醫士。對於該影片所示之事實。莫不表示驚異。據英京發行之「帝國新聞」週刊報告。美國人因接種猴腺而得返老還童者。現已有數萬人。其中大都為醫士律師。著名政治家。及擁資百萬之富翁云。

上海新新公司常年醫藥顧問
朱振聲醫士
上海世界書局常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元 號金不取
(乙)出診四元 路遠遞加
(丙)膏丸方四元 隔日取件
(丁)外埠問病二元 原班回件
(戊)急病隨請隨到

時間 門診上午九時至下午四時 出診下午四時以後
診所 上海雲南路會樂里第一弄第一家
電話 九一四九二
掛號處啟

用藥指南

(朱振聲)

(六十三)何首烏(苦澀微溫入肝腎)

■補真陰而理虛勞 鮮首烏能治舌絳。(舌光而紅)此証濕熱之邪。久傷胃陰。此藥滋膏良多。能養精液。精液一足。則胃不燥。舌自然不光而紅退。其泡製者。專補陰補血之品也。虛勞之証。由於肝腎陰虧。製首烏能補真陰。則肝血腎精充足。精血足而虛勞起矣。

■益精髓而能續嗣 製首烏既補真陰。陰者腎也。精生於腎。精生髓。髓生骨。精髓充足。故而一索得男矣。

■強筋壯骨 肝主筋。腎主骨。血不榮筋。則筋軟弱。精不養骨。則骨無力。製首烏乃補精益血之品。精血充足。則筋骨強壯。

■黑髮悅顏 髮為血之餘。顏為精血之標。血足則髮黑。精血充則顏色鮮明。且紅光滿面。製首烏補肝血益腎精之妙品。故可用之。

■消諸種瘰瘡 瘰瘡不愈。本於氣血不足。製首烏補陰補血。血脈流通。諸種瘰瘡痊愈。此補正托邪之法也。

■療陰傷久瘡 瘡疾過久。由陽傳陰。熱傷陰分。用生首烏。取其滋膏多厚。苦澀退熱。所以治之。

■治崩中帶下 衝任二脈。由胞中上達與明。若脾虛不能攝血。則血不歸經。無所收拾。從脾胃中焦下崩。製首烏苦澀微溫。中焦一振。則崩自止。帶脈起於胞中。上至腰圍。若帶脈受傷。則紅白帶下。

■調產後胎前 製首烏入於肝腎。補陰補血之品。血足百病自除。產後多血虛之症。胎前亦屬血虛。血虧不能養胎。何首烏為補陰補血之品。血足則百病除。

談談婦女懷孕之徵狀

(朱鄉棨)

(三)腹部膨大 有胎後三個月。子宮上長出骨盤之穴。腹部膨大漸見明瞭。至五月後。升到骨盤之上臍之下。六個月後。升到臍平。七月後至臍之上。八個月則升至胸骨之尖。第九個月並不上升。而反下降。並且左右橫展。傾向前面。以上都是規則的有胎現象。但這徵狀很不容易與下面的各種病分別。如腹水呀。卵巢生瘤呀。脂肪過多。膀胱脹大。腸道積氣等。吾們醫師若遇腹大的診察時。務須加意謹慎。在腸氣可用打診分別。腹水可用捫診斷之。卵巢生瘤。有相當的病史查攷。在有胎後七個月。若將冷手觸那腹肌。可捫得胎動。在臍下有一條黑線可見。但在卵巢過大時。亦間遇此線。須十分注意。

(鄉棨註)知友張君。其妻因了腸內積氣。而顯腹部膨大。並因腹肌收宿。好像有了胎的樣子。後來經英醫某。施行伊脫麻醉。腹大之狀。就告消退。

(四)乳房肥大 按普通說起來。女子懷孕後。乳房就漸次變大。捫之既柔軟而又豐滿。乳頭之色加深。腺囊顯突。又乳但也有因患子宮病或月經閉止症。而使乳房變大。部之脂肪過多症。與真正乳房肥大。最難判別。

(鄉棨註)家嚴汝慶公。嘗談故鄉軼事。(安徽婺源東鄉官橋頭)謂村中有一老婦。並未出嫁過。當然未懷孕。但自三十歲。因領一隣人之幼女為女。日夜抱孩貼胸。後忽乳液成立。並相繼為三乳兒之乳傭。各乳兒皆如常人一般健康。不亦奇事。

(五)胎兒內動 女子有胎後四個月左右。每自覺腹內胎動。遲早則不一定。有始終不動的。所以胎動是一種病人自覺現像。醫師不能引以為確證。

(鄉棨註)某富翁之妻。深恐丈夫納妾。望子心切。嘗誤腸動及腹壁收縮為有孕。經西醫說明。才叫倒霉。

(六)膣部紫色 孕後四星期。陰部呈紫色。這是靜脈充血的緣故。雖不顯這種狀態者有之。但一有這狀態。那末是大部份是有孕的憑據。

談過未確症候之後。還有確定的狀態。同時的寫了出來。大約可分為四段。

(未完)

長篇專著

□瘧疾自療法（十二）

朱振聲

□瘧症治法大綱

瘧症治法大綱。爲潘君蘭坪之傑作。中多心得之言。示方穩當無比。對於加減各法。尤爲詳明。初學之人。最宜參閱此種作品。以其旣實在而又簡明也。—振聲誌

瘧一日一發者。其邪淺。兩日一發者。其邪深。三日一發者。名三陰瘧。流連難愈。其邪原伏少陽。入與陰爭則寒。出與陽爭則熱。爭則病作。息則病止。其邪仍伏本經。寒熱之來。必應期而至。若寒熱模糊。來勢混而難分。此邪氣重而正氣怯。若寒熱相等。作止有時。斯邪氣輕而正氣不甚虛。茲擬方先從正氣未虛者商治。

建神麯二三錢。黃芩一二錢。青皮八分。
法夏麯二三錢。青蒿二三錢。甘草八分。

春多加藿梗。夏秋加蓮葉。（久瘧與冬月皆去青蒿加柴胡）寒多加草果或桂枝。熱多加知母或石膏。（凡發熱無汗最忌石膏慎之。加又有汗忌丹皮。無汗忌白芍。均不可不知）渴加花粉。麥冬。（去二麯）痰多加瓜蔞。夏麯改用半夏。夜熱加丹皮地骨。（去二麯）夏日濕盛。加滑石茵陳。不渴寒多。加蒼朮。兼暑熱加滑石。黃連。秋燥（去二麯青皮芩）加桑白皮。地骨皮。麥冬。杷葉。或鮮蘆根。冬瓜皮。梨皮。若正氣虛者。（擬方不合用）宜用補中益氣湯加減治之。又單寒無熱。宜用附子理中湯加柴胡。單熱無寒。宜用白虎湯少加桂枝。

此症發於夏秋者暑濕爲患者居多。暑必夾濕。當分暑與濕。何者爲重。暑熱重者。瘧來者必熱重而寒微。唇舌必絳赤。煩渴而喜涼飲。飲多無痞滿之患。當宗桂枝白虎湯法。及六一散加入辛涼之品治之。（涼如麥冬竹葉蓮葉類。辛如青蒿香薷類。）濕邪重者。瘧來時雖則熱勢蒸燔。舌必有黏膩之苔。渴喜煖湯。胸脘覺痞脹嘔惡。當宗藿香正氣散。及二陳湯去甘草。加北杏仁。白蔻仁。生姜之類治之。

倘間日一發者。非瘧期日不宜用表藥祛邪。亦不宜蔽固其邪。有濕者去濕。有熱者清熱。有滯者行滯。總以疎蕩其邪爲主。若氣血虛者。當佐以扶元。至期日然後用表藥。以袪邪外出。服藥宜早三個時許。三陰瘧之治法亦然。期前後兩日。亦但當扶正。至期日然後少佐表藥以袪邪。卽春夏令主升泄。柴胡亦當少佐。凡久病必入絡。須用當歸桃仁。少佐紅花。（上三味活絡血。下三味疎經氣。）草菓。桂枝。柴胡。自能透邪外出。

間日瘧期前一日後一日服方、（劑宜輕小）

建神麯一錢半。夏麯一錢半。陳皮三分。甘草三分。生扁豆三錢不打。加鮮蓮葉三錢。切碎同煎。

熱加鮮竹茹。渴加麥冬蘆根。濕加茵陳。食滯加穀麥芽。虛加參。朮。寒加生姜。煨姜。有痰倍夏。麯。

瘧期日。卽用上初瘧治方六味。原方。參所列加減法治之。體虛者用補中益氣湯加減。

三陰瘧。余每用補中益氣湯。瘧期前後兩日治法。專主扶正。

三陰瘧期前兩日後兩日服方。（亦宜輕劑）

黨參三錢。首烏一錢製。神麯七分炒。陳皮四分。當歸一錢。加生姜一二片。（有痰加半夏。脾虛加白朮。大棗。或更佐人參）

三陰瘧期日服方。（早三個時服或五更服亦佳）

人參隨用。白朮一錢半。桃仁八分。柴胡八分。黃耆二錢。首烏三錢。紅花二分。黃芩八分。當歸二錢。桂枝八分。草果八分。青皮五分。加生姜二片。大棗三枚。（方中如用黨參宜四五錢。高麗參二三錢。人參酌用之。）

凡方中用人參。如野山。七木。關東。吉林高麗。防黨。潞黨。須因人因症用之。其分量輕重亦然。卽凡方藥中之輕重皆然。如原方服不知。則分錢倍用。（此三陰瘧方宜於溫補藥中分錢倍用）倘輕症與幼科分錢同。或減半用之。

熱多者加柴胡黃芩。（參耆朮歸桂草果略減少）寒多者加桂枝草果。單寒無熱者。黃芩不用。（少壯者此法多效。老弱者當遵下列高鼓峯法）

高鼓峯先生云。三陰大瘧。最難治。余於歲月未久者。用參湯下二妙丸。（橘紅半夏二味。神麯和丸）服至半月一月自愈。如年深月久。尫羸不堪者。大劑養營湯吞八味丸。仍於湯中加附子一錢。十貼必除。（久瘧用補中益氣不效必須遵此法）

幸福書局代售各種良藥

地址 上海三馬路雲南路轉角

遺精散
有夢而遺 無夢而洩 久患新起 服之如神
每盒大洋一元

保腦丸
用腦過度 鼻流濁涕 腥臭異常 一服卽愈
每盒大洋五角

白濁丸
白濁初起 溺管刺痛 止濁定痛 效如桴鼓
每盒大洋一元

吐血靈丹
肝火犯肺 損傷肺絡 痰紅吐血 服之立止
每盒大洋五角

獺肝定痛散
女子善鬱 肝病時發 獺肝定痛 靈驗無比
每盒大洋四角

實用驗方

□漢醫治肺結核特效之方及醫案一則

王潤民

肺癆病爲千古難治之症。患之者雖自知身臨危境。悲末日將至。而因無良善之治法。終於束手待斃。告窮歸天。永別其慈親愛子而無可如何。良可憫也。今余所經驗之法。乃吾國先哲所發明。經東人及吾國醫學家闡發其原理者。若不公佈之於社會。旣無以對先哲。亦無以救此人之疾苦。實所不取。爰述再堂兄趾安患肺結核治療之經過如左。

（一）病者以往之經過情形

再堂兄趾安。今年三十七歲。體素瘦弱。面不華色。自民國十八年夏。卽曾患咯血。自十九年春。更時患傷風發熱。往往臥床數日。旋卽霍然。初以爲流行性感冒而已。不甚注意。後聞其時時發熱。午後尤甚。臥牀的時間亦較多。當時余卽疑其有肺結核嫌疑。屢詢其主治醫某君。（中醫）某君時謂其爲傷風。時謂其爲瘧疾。觀其處方則爲蘇葉防風荊芥半夏絡石藤路路通海桐皮之類。服後無大效果。余因告以此症不可輕視。恐爲肺結核。當時彼不以爲然。厥後余往上海國醫學院就教職。遂不知其詳。惟閱家中函告。曾請泰城某新醫診治。某醫謂將來必成肺癆無疑。勸其服魚肝油。然服後覺胃不舒而罷。又曾請某老中醫診治。亦無效果云云。後余暑假歸。聞趾安病漸重。因往訪之。見其羸瘦異常。咳嗽痰多。發熱並曾咯血。時已延請一老西醫周先生。先生之學識經驗超越尋常。並曾於十七年秋爲趾安之弟道悲治愈大症者。先生來後診斷爲肺病初起。肺有小結核。祇能治百分之九十。不能全愈。並謂此症熱不易退。不比他症。須二十八日方可云云。同時留一體溫計令其早午晚各試熱一次。並記之以備查考。（據聞痰亦曾檢查過。）其藥則爲發汗劑。服後大汗淋漓。人甚疲敝。而熱終不退。（大便困難。則用卡士卡拉以通便。）最後所留藥。聞爲雞納霜。然服後亦無大效。因卽未再延。乃改延一劉姓中醫。劉謂係濕熱爲患。然服藥無效。余至此乃正告趾安曰。余於此症略有管見。因與兄感情篤。不忍坐視。今諸醫旣不能愈兄之熱。我當爲兄退之何如。趾兄唯唯諾諾而已。無信任心。時余已辭去國醫學院。改就上海浦東中學教職。於秋間赴校之前一日。留一方令其多服至二三月之久。（此方須連服一月。一月後每隔一日服一劑。二月後每三日服一帖。三月後可望全愈。）並囑其弟道悲時函告病情。方如左。

生苡仁八錢　炙百部一錢　側柏炭一錢五分
鮮石斛一錢　炙兜鈴一錢　茜草根一錢
地骨皮一錢　遠志肉八分　浮小麥三錢
炙鱉甲三錢　川黃柏二錢

此方爲一驗方。曾治愈肺癆患者三人。余因其於殺菌退熱止血止盜汗治咳嗽各方面俱到。而鱉甲一味含有鈣質。尤合於近世之新學理。以較勝於一般漫無法度之方劑多多。孰意余赴滬後。接家人來書。趾安未服。因聽某醫生言此非癆病。若從癆症治。必至弄假成眞云云。病家因惡嫌癆病之名。以爲果是癆病。必不治也。因樂聞某醫之言。而置余方不服。余惟有付之一嘆而已。兩月後忽有自家鄉來者。告余曰。趾安病全愈。近來精神甚好。無熱。行走自如。余爲之稱奇不置。並爲之祝福。惟竊慮其來春再發而已。至去年春（二十年）余仍往浦校任教職。一月後。忽接趾安病復發之消息。病勢甚劇。送泰城福音醫院診治。攝X光鏡。又驗痰。斷爲肺癆病第二期。至五月間校中將放暑假。忽接道悲自申報館旁之某旅館來函。謂護送趾安來滬就醫。促余往商醫院。余卽馳往某旅館。則趾安往寶隆醫院。余因先往申報館晤商陸爾強君。（陸君爲余之戚。任申報館美術部事者。）陸君謂彼與汪企張先生有友誼。汪診斷甚細切。不如送其診治。余深以爲然。晤趾安後。卽以此言告之。並詢其赴寶隆後經過。趾安謂在寶隆。又照X光鏡。經該院內科主任先生。診斷爲肺癆病第二期。勸其住院療養。並引其參觀病室。彼因其價值太鉅。不願住。因贊成余言。決送汪先生診治焉。（未完）

近視眼

小兒入學讀書。苟校舍不甚修飾。屋壁不常垩新。光不充足。複室重屋。光線紆迴。桌椅高低失宜。迎窗而坐。以及俯案讀書寫字。燈下強用目力。看小字之書。皆足使目光漸成近視。初則視遠模糊。繼至對面視人。容顏眉目。皆不清晰。蓋幾與瞽人無別。而於學問之途。亦不復能從事之矣。然而中國積學之士。率多近視。察其原因。則緣從前書塾。對於塾中桌凳光線配合之方位。不甚講求。而坐凳頗高。間有桌腿腐爛者。即將腐木鋸去一二寸。致桌甚低。學童坐頗高之凳。撫甚低之桌。則勢必傴僂而俯。讀書寫字之間。使目光縮短。自不待言。況夫燈下苦攻。牖窗十年。枕間秘寶。字寫蠅頭。求不近視。豈可得哉。若近來學堂林立。於課室桌凳之配置。已知講求。惟好學之士私於寢室讀書。遲至夜分。則猶不脫舊習。此其大弊也。夫幼童於俯案讀書。及不正當之坐法看書。大率不知其事之足以使目光改變成爲近視。而即成年之人。多有視爲不甚緊要。不事防護。雖遠視茫茫。則以爲他人亦然。初固不料其目之竟成短視。迨至迎面十尺。方始覺察。則已晚矣。至不合宜之讀書寫字法。如兒童在家庭中。固由父母指告。而入校以後。則其責任。全在校師。宜父母無從省察之。故校師因時常注意各生讀書坐法。及平常看書視物之時。如見其持書靠近面部。爲不正當之看書。法宜即糾正之。並告其縮短目光之理。則學生苟明斯理。或可自知防備。又如察知某生目光短視。宜函告其家屬。爲之裝配眼鏡。庶保目光。不再縮短。其在美邦學部。新定校章。每學期開學之先。校生皆須驗試目力遠近。以待下學期覆驗比較。如見有短視。則立命配置眼鏡。再始進校讀書。大學校中且備有專科醫士。爲學生試驗目光。裝配眼鏡。其法甚善。深望中國官私以及西人教會所設立各學校。仿照此法辦理。至少每年驗試一次。則學界於近視一症。自必減少矣。

●指導推拿　保證成功

推拿一法功效甚大尤其對於嬰孩百病可免服藥之苦按摩人體使調筋肉之緩急血液之循環舒鬱散瘀老年筋骨酸疼更有捷效不勞歸醫所惜善此術者不肯輕易授人故爲神秘茲有手抄秘本屢試神效內容簡明切要一無江湖術語並附插圖尤覺瞭然用敢公開傳世以免良方美法之淹沒每册七角經售處上海北四川路餘慶坊六十五號新文化社三馬路雲南路轉角幸福書局

腦膜炎之新舊研究

（李術仁）

近數年來發現一種新式病名。有所謂腦膜炎者。凡患此疾九死一生。且傳染之迅速。談虎色變。而一般肌膚不密。抵抗不足。血肉不實。筋骨未固之小兒爲尤甚。西醫既無相當療法。中醫又少確切之病名。職司生命。坐視夭札。故須急待研究。以解此難題而維生命。

夫腦膜炎本屬西醫名詞。而中醫數千年前即有此疾。且有相當療法。不過與現在病名不同。時代相差。又加一般食穀不化之爲傖者。對於內經傷寒諸書。既不加以深刻之研究。又不加以因時之推想。只是膠柱鼓瑟故步自封。不能隨時代之演進。而作創造之事業。此中醫之所以退化。中醫之所以落伍。然則今之所謂腦膜炎者。於中醫果爲何名乎。即「痙」症是也。屬於瘟疫一門。亦即中醫之所謂驚風是也。

嘗考仲景傷寒論云。「太陽病發熱無汗反惡寒者。名曰剛痙。發熱汗出不惡寒者。名曰柔痙」。又曰。「病者身熱足寒。頸項強急。惡寒頭熱面赤目赤。獨頭動搖。卒口噤背反張者。痙病也。」又曰。「痙爲病。胸滿口噤。臥不著席。脚攣急。必齘齒。」而現在之所謂腦膜炎症。亦與此相同。在初起亦必形寒身熱。頭疼如劈。四肢酸麻。煩悶嘔噁。或有汗或無汗不定。即剛痙與柔痙之分也。後則項強抽搐。角弓反張。神識不清。目赤直視。口噤妄語。脈搏頻數。最後則項強反張愈甚。唇焦吞黑。或四肢厥冷。或狂躁不寧。或痰鳴氣促。或隱見紅斑。凡此種種。皆與仲景所言症象大同小異。由此可見今之所謂腦膜炎者。毫無疑意矣。且內經有云。「諸痙項強皆屬於濕」其所謂濕者。即腦部分泌液增加。滲入腦室。因之腦神經爲水濕所浸。而發項強反張之痙症。與今之所謂腦膜炎又何異哉。夫內經之書。距今已有數千年之歷史。早有發明。而醫聖仲景。更加發揮詳明。論症辨理因脈施治。時至今日。雖西醫盛行。科學昌明。亦不能說其窠臼。而竟有斥中醫爲不科學無系統者。是未得其中之真精神及真價值之故耳。今更將此症之原因治法用藥預防等項畧述如下。以備參考。

甲。原因——列中西醫二說如下。

西醫謂由一種腦膜炎重球菌。自口鼻及扁桃腺傳染而得。大約可分三種病菌。而現症皆同。

一。漿液性　此症多發小兒。因其腦部神經稚弱。微受震盪。或驚恐過甚。或火邪衝激。遂發此症。而所以名爲腦膜炎者。因腦部神經受刺戟後。其全部分泌液增加。滲入腦室。腦部積水。成異常急性症狀。往往易於死亡。

二。結核性　因結核桿菌。侵犯腦膜或脊髓膜。其病灶在氣管淋巴腺。或在腸分淋巴腺。而發病期較長。

三。化膿性　因一種葡萄狀球菌侵入血液。行至腦部而發此症。

問病須知

（一）本報醫藥顧問欄。近因問病函件。積壘如山。仝人等雖日夜答覆。一時實難清理。對於以後問病函件。不得不另訂新章。以示限制。

（二）今後如定戶欲問病者。本埠須附郵五角。外埠一元。以示限制。空函恕不答覆。非定戶本埠一元。外埠二元。問病者須詳述「男女性別」「何時起病」「經過治療」「現在症狀」方能處方答覆。而不致有誤也。

（三）凡定戶來函問病時。除照章納費外。並須寫明定單號碼。否則。作非定戶論。

便秘的原因和治療

（禾人）

一。什麼叫便祕

健康的人，每天按時排出硬軟適度的有形便一次。便後感到舒適。這是常態。雖然也有隔日排便一次的。如果相隔的時日較久。排出之糞便堅硬。便時肛門有痛感。似有便意而不能排泄。並起頭痛腹漲。與種種之不適的。便是便秘的現象。

二。便秘的原因

便秘的原因。非常複雜。總括言之。不外下列三種。

受生活食物精神的影響

平日健康而排便正常的人。一旦生活變遷。食料異常。或精神頓感刺戟。便變引起一時間的便秘。例如能換環境。舟車旅行之時。或攝取缺乏渣滓及無刺戟性的食料。和含有單寧的食物。或是劇烈勞動。渾身大汗之後。斷食妊娠。以及環境障礙。故意抑制便意。以上種種。都能引起暫時的便秘。然而生活一上正軌後。病態即失。

b.受他種疾患的影響

一般人常有因他種疾患。發生便秘。這就是症候的便秘。也就是續發生便秘。凡是患腹膜炎。蟲樣突起。腸屈曲。腸腫瘍。腸鬱血。結腸炎。結腸炎性擴大。胃潰瘍。胃癌。胃下垂，胆石。胆汁。排泄障礙。攝護線肥大。攝護線炎。子宮增大。子宮轉位。子宮內膜炎。子宮周圍炎。喇叭管炎。肛門周圍炎。腦腫瘍。腦水腫。腦出血。脊髓炎。憂鬱症。神經衰弱。萎黃病。粘液水腫。各種熱性病。糖尿病等。都有患便秘的可能。

C因腸蠕動障礙的結果

若由於大腸自身運動障礙。而發生便秘。爲常習性便秘。也叫機能的便秘。分述如下。

一。弛緩性便秘——因缺少腸管神經運動性的刺戟。或腸管中的自動神經。對於刺戟的反應遲鈍。於是腸之蠕動力減弱。本症也有一時症。和常習性症之別。腸的弛緩症。都與腸胃同時弛緩。而於腸壁薄弱。腸下垂。多次的姙娠。脂肪過多。急劇的羸瘦。坐業者等。往往引起腸弛緩症。於慢性腸加答兒時。濫用下劑。或反復施行灌腸。均能使腸神經陷於遲鈍。而惹起本病。也有因傳染病而引起榮養神經。和內臟神經之障礙。其次引起腸筋衰弱的。或基諸他種原因。發生腸神經機能減弱。因而起便通的也有。

二。痙攣性便秘——此與上者相反。因運動神經亢進。而起腸管直腸的痙攣。或逆蠕動所成的便秘。大都起於神經衰弱。和Hysteria等的神經素質者。此外如婦人患生殖器病時。那末自臟器疾患。反射的惹起。原來腸痙攣不盡均係自身發作（未完）